

Najbolji naèin izbjeljivanja zubi

Last Updated Nedjelja, 25 Svibanj 2008

Profesionalno izbjeljivanje kod stomatologa

Najbolje izbjeljivanje zubi. Testovi su pokazali kako je izbjeljivanje zubi kod stomatologa, daleko najbrži i najuèinkovitiji put do sjajnijeg osmjeha. Ovo vam se može napraviti metodom BriteSmile ili Zoom! Chairside Whitening System.

Ova tehnika koristi svjetlost kako bi se ubrzala reakcija izbjeljivanja vodikovim peroksidom, èime se mogu postići èak 10 puta svjetlije nijanse zubi u samo jednom satu. Iako je ovo najskuplja metoda, njeni rezultati, isto tako i najdulje traju, èak do nekoliko godina. Nešto jeftinija metoda je kuæno izbjeljivanje sredstvom koje vam daje stomatolog. Ono sadrži 10% peroksida i udlagu naèinjenu po vašoj mjeri koju možete nositi kod kuæe, jedan ili dva sata tijekom dana ili preko noći.

Crest Whitestrips

- najbolje sredstvo za izbjeljivanje kod kuæe

Sredstva za izbjeljivanje koja možete nabaviti u trgovinama su mnogo jeftinija, ali niti približno uèinkovita ili dugotrajna kao profesionalno izbjeljivanje. Od svih razlièitih sredstava na tržištu, Crest Whitestrips zaslužuju najviše ocjene na testovima za svoju udobnost korištenja i uèinkovitost, što u prosjeku iznosi tri nijanse. Ovaj je proizvod nazvan «malim flasterima», koje nalijepite na gornje i donje prednje zube i nosite 30 minuta dvaput dnevno. Crest Whitestrips koriste 6% peroksida.

Jedna od nuspojava je da pojaèano slinite tijekom nošenja ovog sredstva, pa ga je najbolje koristiti kod kuæe.

Colgate Simply White Night - sredstvo za izbjeljivanje tijekom noći

Ako ste prezaposleni da bi potrošili dio svog dana na èekanje da sredstvo za izbjeljivanje uèini svoje, izbjeljivanje za vrijeme spavanja može zvuèati utješno. Colgate Simply White Night je sredstvo koje se nanosi èetkicom, a prema The Wall Street Journalu, najjednostavnije je za korištenje. Zbog svoje forme nanošenja èetkicom, lakše ulazi u područja između nepravnatih zubi gdje Crestove trakice ne dopijevaju. Gel se apsorbira, pa nema potrebe za ispiranjem. Colgate također koristi 6% peroksid, najveæu kolièinu dozvoljenu za proizvode koji se nalaze u slobodnoj prodaji. {sidebar id=3}