

Stomatolozi vide više od problema sa zubima

Last Updated Nedjelja, 25 Svibanj 2008

Sljedeći put kad otvorite usta, vaš bi stomatolog mogao saznati puno više o vašem osobnom životu nego što bi razgovor mogao otkriti. Stomatolozi su, u neku ruku, detektivi, ali oni vas ne moraju slijediti da bi dobili odgovore o vašem načinu života. Sve je između usana. Krvarenje desni? Pacijent bi mogao biti anemičan. Erodirana caklina zuba?

Možda znak bulimije i uèestalih povraæanja. Infekcija umnjaka? Možda se pojavljuju problemi sa srcem. Iako najveći broj pacijenata dolazi stomatologu zbog karijesa, zubno meso je to koje zahtijeva najviše pažnje. Ako pacijent ima parodontološki problem, oticanje desni i krvarenje, lijeèi se konvencionalnim naèinom. Ako ne reagira na takvu terapiju, uzroke treba tražiti dublje i naruèiti krvne pretrage. Mnoge bolesti, kao dijabetes i srèane bolesti, mogu prouzrokovati promjene u ustima. Pacijenti s loše kontroliranim dijabetesom imaju veæu šansu razviti parodontološke probleme. Oni imaju karakteristièan zadah po acetonu. Druga stvar koju vidimo je cheilitis, oticanje i ranice na usnama koje ne cijele. Ono što su znanstvenici utvrdili je apsolutna povezanost između parodontitisa i plaka u koronarnim arterijama. Osobe s parodontnom bolešæu imaju dvostruko veæi rizik za bolesti krvnih žila srca nego pacijenti bez parodontne bolesti. Prema Amerièkoj stomatološkoj udruzi (ADA) i WebMD, bolesti i zdravstvena stanja koja dovode do promjena u ustima ukljuèuju:

Bulimija: Prekomjerno uzimanje hrane i povraæanje nakon toga dovode do poveæane razine kiseline u ustima koja uništava caklinu zuba. Povlaèenje gingive i mnoštvo karijesa su takoðer indikatori.

Dijabetes: Pacijente otkriva zadah po acetonu iz usta. Upala gingive kod ljudi koji èetkaju i èiste koncem redovito, može ukazati na neujednaèenu proizvodnju bijelih krvnih zrnaca, nuspojavu dijabetesa. Mogu se pojaviti apscesi.

Gastro-ezofagealni refluks: Uzrokuje iste simptome kao i bulimija – erodiranu caklinu i velik broj karijesa.

Srèane bolesti: Infekcija oko umnjaka (pericoronitis), može biti ozbiljan indikator bolesti srca, jer bakterije iz usta i plak kojeg stvaraju se takoðer može pojaviti i kao plak u arterijama.

Infekcije: Loš zadah iz usta se može javiti kao nuspojava infekcije u ustima, pluæima ili želucu.

Leukemija: Desni èesto mogu postati vatreno crvene, vrlo upaljene i «spužvaste».

Osteoporoza: Kralježnica nije jedino mjesto gdje se pojavljuje gubitak kosti. Smanjenje mineralne gustoæe kosti praæeno gubitkom zuba je indikator osteoporoze.

Prerano roðenje i niska poroðajna težina djeteta: Rizik za prerano roðenje i smanjenu težinu djeteta je sedam puta veæi kod žena koje imaju parodontitis tijekom trudnoæe. Krivac su kemijski produkti upale koji se otpuštaju u krvotok i dolaze do djeteta.

Deficijencije vitamina: Ranice na kutevima usnana, smanjeni okusni pupoljci i ranice na jeziku mogu upuæivati na nedostatak željeza. Desni koje lako krvare mogu indicirati nedostatak vitamina C. Lomovi èeljusti i parodontitis mogu slijediti nedostatak vitamina D.

Originalni èlanak: "Dentists see more than problems with teeth", JANE McBRIDE, Beaumont Enterprise{sidebar id=3}